

より良い時を過ごして頂くために

グッドタイムリハセンター・北20条

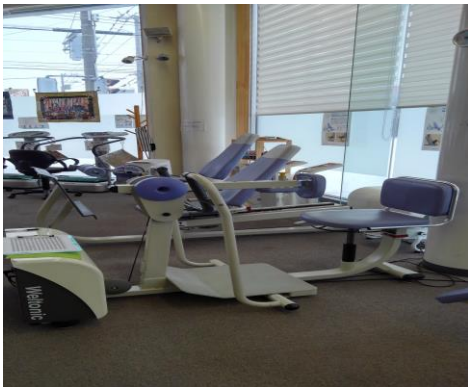


株式会社 創生事業団



いつまでも元気に暮らすために

筋力トレーニング・個別機能訓練



機能訓練室には、運動機器を各種取り揃えております。また、資格者による個別の指導も行います。

リラクゼーション・疼痛緩和



リラクゼーション及び疼痛の緩和にも力を入れています。



飲み物
ご自身のペースで訓練に取り組んで頂きます。休憩時にはコーヒー等の飲み物を無料で提供しています。



送迎
職員が玄関まで送迎を行います。車椅子でも送迎可能です。

ご利用者様が在宅生活を継続できるようお身体に合わせた機能訓練計画の作成・訓練の提供を行います。

グッドタイムリハセンター・北20条 1日のスケジュール

【午前の部】

8:15～ お迎え
9:00～ 訓練
11:30～ 体操
12:10～ お送り

【午後の部】

12:10～ お迎え
13:10～ 訓練
15:40～ 体操
16:40～ お送り

【営業時間】 8:15～17:15
【利用時間】 午前 9:00～12:10
午後 13:10～16:20
【営業日】 月曜日～金曜日
【休業日】 土・日曜日・年末年始
【実施地域】 札幌市東区・北区・西区
(詳しくは相談員にご相談ください)

グッドタイムリハセンター・北20条



【お問い合わせ先】

〒065-0020
札幌市東区北20条東1丁目2番30号
TEL:011-731-3294

